

قبل لیزر مو چه نکات مراقبتی را رعایت کنیم؟

1. حداقل ۲ هفته قبل از لیزر موهای زائد از انجام روشهای اپیلاسیون، وکس، موکن، اپیلیدی، بند انداختن، موم و یا کرم موبر در ناحیه مد نظر برای لیزر خودداری کنید.
2. شب قبل از لیزر بدن بایستی موها کاملا ژیلت شوند. هنگام لیزر هیچ مویی نباید روی سطح بدن باشد. البته به جز نواحی تست شات در جلسه اول لیزر (در بند بعدی شرایط آن را بخوانید)
3. اگر جلسه اول لیزر موهای زائد بدن شماست، یا اولین جلسه ایست که به کلینیک دلتا مراجعه می کنید یا در حالت شارژ لیزر هستید، از هر ناحیه بدن که قرار است لیزر کنید، به اندازه یک دایره کوچک (اندازه یک سکه) مو باقی بگذارید. فرضاً از نواحی ساق، ران، ساعد و... هر کدام جداگانه به اندازه یک سکه مو ژیلت نشده باقی بگذارید. این امر باعث می شود تا وضعیت موهای زائد در هر ناحیه از نظر میزان تراکم، ضخامت و رنگ مو مورد بررسی قرار گرفته و تست شات جهت تعیین درجه و تنظیمات لیزر در آن ناحیه انجام شود.
4. اگر می خواهید موهای صورت را لیزر کنید، حداقل از ۷ الی ۱۰ روز قبل از لیزر، نباید موهای صورت را بردارید و بایستی با صورت شیو نشده به کلینیک مراجعه کنید. پس از بررسی وضعیت موی صورتتان، درجه و نوع دستگاه برای شما انتخاب می شود. لطفاً یک ژیلت شخصی همراه داشته باشید تا پس از معاینه، موهای صورت را ژیلت کنید.
5. حداقل سه هفته قبل از درمان با لیزر از برنزه کردن پوست خودداری کنید.
6. روز انجام لیزر هیچ ماده آرایشی-بهداشتی روی پوست استفاده نشود. مواد روی پوست قبل لیزر با آب کاملاً شسته و خشک شود. حتی ضد آفتاب، کرم مرطوب کننده، اسپری و مام ضد عرق و لوسیون نیز مجاز نیست. ناحیه تحت لیزر بایستی کاملاً تمیز و عاری از مواد شیمیایی باشد.
7. اگر از پماد بی حسی (زایلپی یا لیدوکائین) در موضعی استفاده کرده اید، حتماً می بایستی قبل از انجام لیزر موهای زائد آن را با آب بشویید. مصرف برخی داروها مثل راکوتان، آکوتان، برخی داروهای هورمونی و لایه بردار با لیزر تداخل دارد و ممنوعیت لیزری دارد. قبل از لیزر حتماً به پزشک، مدیر مرکز و یا اپراتور خود گزارش دهید.

بعد لیزر چکار کنیم؟

- بین جلسات لیزر برای رفع موهای زائد در منطقه لیزر از ژیلت استفاده کنید.
- در طول دوره درمان از برنزه کردن پوست خود خودداری کنید.
- در پاسخ به سوال قبل و بعد لیزر چکار کنیم باید گفت در بین جلسات لیزر از روشهای وکس، موم، کرم موبر یا هر روشی به غیر از ژیلت استفاده نکنید.
- اگر منطقه مورد نظر لیزر صورت است از دو روز قبل و بعد از داروهای حساسیت زا (ضد لک، لایه بردار، ویتامین سی و غیره) استفاده نشود.
- بعد از لیزر درمانی حداقل تا یک روز تلاش کنید که آب به منطقه لیزر شده برخورد نکند، در صورت اجبار از آب خنک بدون شستشو با صابون استفاده کنید.
- کرم ضد آفتاب در طول روز باید به نواحی که نور طبیعی یا مصنوعی تابیده می شود مالیده شود.
- اگر بعد از لیزر قرمزی یا التهاب ایجاد شد از کرم ترمیم کننده یا کرم زینک استفاده کنید.

- در طی جلسات لیزر حتما عینک مخصوص، ژلیت شخصی، کرم ترمیم کننده و حوله کوچک همراه خود داشته باشید.
- از پوشیدن لباس های تنگ، شلوارهای چسبان، لباس های پلاستیکی به شدت خودداری کنید به ویژه در فصل های گرم و خشک.
- در صورت هرگونه خارش و التهاب ناگهانی با شماره 02188551030 تماس بگیرید و با مشاوران ما در میان بگذارید.
- بعد از جلسه لیزر برای مشاهده نتایج واقعی از ژلیت کردن تا 14 روز خودداری کنید تا ریزش موها را مشاهده کنید. شما در این دوره مجاز به ژلیت کردن هستید اما ممکن است ساقه های موی شما تا 14 روز رشد کنند.
- بعد از جلسات سوم لیزر به بعد ممکن است موهای شما مثل قبل برگردد که به آن شوک مو می گویند و بعد دو جلسه دوباره شاهد ریزش مو خواهید بود.